

# SEDE GONNET

Camino Centenario y 492, La Plata. GBA.



**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 22 hs | Sábado: 9 a 20 hs | Domingo: 10 a 18 hs

**Pileta:** Lunes a Viernes: 7 a 22 hs | Sábado: 9 a 20 hs

HORA	SALÓN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	STAFF
08:00	Salón 2		Pilates		Pilates				Julio Piñeyro
08:30	Salón 1	Funcional		Funcional		Funcional			Thiago Farzoni
09:30	Salón 2		Yoga		Yoga				Ana Maria Marquez
09:30	Salón 1						Yoga		Valeria Maricic Bargas
09:30	Salón 2	SGA (Stretching Global Activo)		SGA (Stretching Global Activo)		SGA (Stretching Global Activo)			Valeria Maricic Bargas
09:30	Salón 1		Local con barra		Local con barra				Mariana Lanza
09:30	Salón 1						Funcional		Alan Basilio
10:15	Salón 2							Yoga	Valeria Maricic Bargas
10:15	Salón 1							Funcional	María Celeste Fait
10:30	Salón 1						Zumba		Julio Piñeyro
10:30	Salón 1	GAP		GAP		GAP			Jorgelina Bisso
10:30	Salón 2		Zumba		Zumba				Sofia Riente
11:15	Salón 2							SGA (Stretching Global Activo)	Valeria Maricic Bargas
11:30	Salón 1						SGA (Stretching Global Activo)		Julio Piñeyro
15:00	Salón 1	Local con barra		Local con barra		Local con barra			Carla Drobny
16:00	Salón 1	Funcional		Funcional		Funcional			Carla Drobny
17:00	Salón 2	Yoga		Yoga		Yoga			Gabriela Minoli
17:00	Salón 1	Funcional		Funcional		Funcional			Carla Drobny
17:00	Salón 1		Local con barra		Local con barra				Carla Drobny
18:00	Salón 2		Zumba		Zumba				Staff Staff
18:00	Outdoor		Running Team		Running Team				Veronica Fernandez Soria
18:00	Salón 2	Pilates		Pilates		Pilates			Julio Piñeyro
18:00	Salón 1		Funcional		Funcional				Carla Drobny
18:00	Salón 1	GAP		GAP					Carla Drobny
19:00	Salón 1	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Natalia Villarruel
19:00	Salón 2		SGA (Stretching Global Activo)		SGA (Stretching Global Activo)				María Celeste Fait
19:00	Outdoor	Entren. Deportivo		Entren. Deportivo		Entren. Deportivo			Andres Belen
19:00	Salón 2	Zumba		Zumba		Zumba			Julio Piñeyro
19:00	Outdoor		HIIT (Outdoor)		HIIT (Outdoor)				Mariana Lanza
20:00	Salón 2		Yoga		Yoga				Valeria Maricic Bargas
20:00	Salón 2	SGA (Stretching Global Activo)		SGA (Stretching Global Activo)		SGA (Stretching Global Activo)			Julio Piñeyro
20:00	Salón 1	Boxeo		Boxeo		Boxeo			Russi Leonel
20:30	Outdoor	Taller Abs		Taller Abs		Taller Abs			Andres Belen

## SPINNING

07:30	Spinning	Spinning		Spinning		Spinning			Lisette Bedouret
08:30	Spinning		Spinning		Spinning				Mariana Lanza
10:00	Spinning						Spinning		De Mattei Juan Pablo
10:15	Spinning							Spinning	Lisette Bedouret

11:00	Spinning						Spinning		De Mattei Juan Pablo
11:15	Spinning							Spinning	Lisette Bedouret
13:30	Spinning	Spinning		Spinning		Spinning			Veronica Fernandez Soria
14:30	Spinning		Spinning		Spinning				Veronica Fernandez Soria
18:00	Spinning	Spinning		Spinning		Spinning			Thiago Farzoni
18:00	Spinning		Spinning		Spinning				Mariana Lanza
19:00	Spinning	Spinning		Spinning		Spinning			Thiago Farzoni
20:00	Spinning		Spinning		Spinning				Veronica Fernandez Soria

### **PILETA**

08:00	Pileta	Natación		Natación		Natación			Andrea Marcos
09:00	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática			Andrea Marcos
09:00	Pileta		Acua Zumba		Acua Zumba				Julio Piñeyro
09:30	Pileta						Acuática		Julio Piñeyro
17:00	Pileta	Natación		Natación		Natación			Andrea Marcos
18:00	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática			Andrea Marcos
19:00	Pileta	Natación		Natación		Natación			Felipe Lopez
20:00	Pileta	Natación		Natación		Natación			Felipe Lopez

### **MEGACROSS**

08:30	MegaCross	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Jorgelina Bisso
08:30	MegaCross		MegaCross		MegaCross				Alan Basilio
09:30	MegaCross	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Jorgelina Bisso
09:30	MegaCross		MegaCross		MegaCross				Alan Basilio
10:30	MegaCross						MegaCross		Alan Basilio
11:30	MegaCross						MegaCross		Alan Basilio
17:30	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Laura Rivero
18:30	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Laura Rivero
19:30	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Laura Rivero